

“Prevención de enfermedades prevalentes en la localidad de LOS ROSALES. Provincia de Salta”

Responsables: Dr Alberto Cyngiser, Dra Claudia Gerber, Dra María Verónica Piaggio

Instituciones participantes: participan todas las instituciones que se encuentran relacionadas con la mesa del CIC (Centro de Integración Comunitario) de Los Rosales. (Intendencia de El Galpón, Hospital San Francisco Solano de El Galpón, Junta vecinal de Los Rosales, escuelas de Los Rosales, agentes sanitarios, etc.)

Objetivos:

Dar apoyo a los pequeños productores, trabajando conjuntamente con las asociaciones locales, el puesto sanitario y las escuelas, en el conocimiento de la detección de zoonosis y prevención de las mismas y realizando medidas directas de controles en enfermedades zoonóticas (vacunaciones, desparasitaciones, controles de triquinellosis, brucelosis y tuberculosis).

Dar apoyo a los pequeños productores brindándoles conocimiento sobre prácticas de manejo que mejoren la eficiencia de su producción porcina fundamentalmente, también avícola y caprina. Brindar asesoramiento y asistencia veterinaria a los productores que no pueden contar con la misma, para ayudarlos a tener una piara con condiciones sanitarias, de manejo, genética y alimentación óptimas para cada una de las situaciones.

Fomentar el acceso de la población a la información, orientación, métodos y prestaciones referidas a la salud sexual y procreación responsable. Se trata de promover el cuidado y la responsabilidad en torno a la sexualidad, para que las personas puedan, elegir libremente la manera de vivirla y disfrutar de ella.

Realizar controles ginecológicos en las mujeres de la comunidad para disminuir el riesgo de enfermedades genito-mamarias.

Logros y actividades realizadas: Actividades realizadas en Facultad de Veterinaria UBA y otras en Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

- Martes 29 de diciembre de 2009: Reunión en la Facultad de Ciencias Veterinarias UBA para la presentación del proyecto y del diagnóstico de situación, con la participación del Decano Marcelo Miguez, el Director del proyecto Dr. Alberto Cyngiser, coordinadoras y Voluntarios.

- Martes 16 de febrero de 2010: Reunión con el Dr. Marcelo Tempesta Responsable del Área Salud del Plan, para intentar combinar acciones conjuntas como la presencia del camión sanitario para la realización de mamografías y odontología en la misma semana de actividades.

- Se realizaron varias reuniones durante el mes de febrero de 2010 con Red Solidaria con la finalidad de combinar acciones para enviar ropa, juguetes, bicicletas, útiles escolares, etc
- Jueves 25 de febrero de 2010: Reunión de planificación de la capacitación para voluntarios en la temática de Educación Popular y técnicas de taller que se desarrollará el día 16 de marzo a las 19:30 hs en la Facultad de Ciencias Veterinarias UBA.
- El 16 de marzo de 2010: se realizó en la Facultad de Ciencias Veterinarias UBA, un taller de Educación Popular y técnicas de taller dirigido por la coordinadora de Trabajo social y realizado por la alumna voluntaria de esa facultad. Al mismo se invitó a voluntarios de otros proyectos de voluntariado universitario de la Facultad de Ciencias Veterinarias y a alumnos y autoridades de la misma.
- Durante el mes de marzo de 2010 se realizaron varias prácticas para ajustar las técnicas de manejo de animales con los alumnos de veterinaria y reuniones donde se coordinaron las actividades que se iban a realizar en los talleres de veterinaria.
- Capacitaciones a estudiantes de Medicina para el Proyecto de Los Rosales

Confección de folletos y poster.

Capacitaciones en Atención Primaria para la Salud (APS) y en técnicas de taller, participando de los realizados en organizaciones barriales por el CESAC N° 11 de la C.A.B.A

Taller Sexualidad.....	19/08/09
Taller Infecciones de T. Sexual.....	23/09/09
Taller de Métodos anticonceptivos	21/10/09
Taller Educación Sexual en las distintas edades.....	18/11/09

Se realizaron 3 reuniones de capacitación con el equipo asesor coordinados por la Lic. Erika López Bahamondes.

Actividades realizadas en Los Rosales en la semana del 18 al 24 de abril. Concurrieron dos docentes a cargo de un grupo de 7 alumnos.

- **Talleres:** durante la implementación del proyecto se realizaron 7 talleres con sus respectivas temáticas. Tres de los mismos fueron coordinados por el equipo de veterinarios voluntarios junto con la dermatóloga del equipo de salud. Dichos talleres abordaron las siguientes temáticas: alimentación porcina, seguridad alimentaria y brucelosis. Por otra parte, el equipo de salud conformado por voluntarios de la facultad de medicina y de la carrera de trabajo social realizaron talleres respecto de salud sexual y procreación responsable, sexualidad y genitalidad y metodología para la elaboración de talleres.
Los talleres fueron realizados en forma abierta a toda la comunidad, con una duración aproximada de 2hs. Los mismos se implementaron en el CIC de Los Rosales, el puesto sanitario de Población-tunalitos y la escuela (aun no inaugurada) de Las Costas. La difusión de los mismos se realizó por cuatro vías distintas: los/as promotores/as territoriales, los/as agentes

sanitarios/as, la radio local y la difusión en los puestos sanitarios y visitas domiciliarias realizadas en el marco del proyecto.

La concurrencia a cada taller fue satisfactoria, siendo acorde a la población presente en cada uno de los lugares donde los talleres fueron desarrollados (promedio general de 20 personas por taller). Se destacó la presencia de mujeres, fundamentalmente en los talleres realizados en Población y Las Costas.

A continuación se presentan los resultados alcanzados.

Taller 1: salud sexual y procreación responsable.

Participantes: 60 personas. Profesionales de la salud y la educación, alumnos de 7mo grado de la Escuela N° 4340 Andrea Carengo de Villa, Hombres y mujeres de Los Rosales.

Objetivo: sensibilizar a los participantes respecto del conocimiento y reconocimiento del cuerpo del hombre y de la mujer, del cuidado de la salud sexual y la procreación responsable.

Resultados: se logró establecer una base común de conocimiento sobre la cual los participantes pudieron desplegar dudas e interrogantes en estrecha relación con el cuidado de su salud sexual. Asimismo, se generaron distintos debates en torno a la educación sexual que profundizaron la necesidad de continuar trabajando en el espacio de los talleres.

Taller 2: salud sexual, sexualidad y genitalidad/ elaboración de un taller.

Participantes: 20 personas. Profesionales de educación de todos los niveles, enfermeros, agentes sanitarios y promotores territoriales.

Objetivo: conceptualizar sexualidad y genitalidad, establecer parámetros comunes de abordaje de la temática para los distintos niveles educativos. Asimismo, se pretendió realizar una experiencia vivencial de un taller en clave de incorporar la estructura del mismo como herramienta de trabajo para con la comunidad.

Resultados: se logró construir conocimiento respecto de los conceptos sexualidad y genitalidad. Asimismo, se elaboraron estrategias de abordaje de la temática para los alumnos y para los padres, tanto en el ámbito escolar como en el de salud. Se logró establecer la estructura de taller y se percibió apropiación por parte de los participantes de los lineamientos fundamentales de dicha herramienta. Finalmente, se comenzó a organizar una "red" entre educación y salud para realizar un abordaje conjunto de la salud sexual de la población.

Taller 3: salud sexual y procreación responsable.

Participantes: 15 personas. Enfermero del puesto sanitario de Población y mujeres adultas de los Tunalitos y Población.

Objetivo: sensibilizar a la población respecto de la genitalidad de hombres y mujeres, profundizando en los cuidados necesarios para la preservación de la salud.

Resultados: cabe aclarar, que en un encuentro previo con las participantes (atendidas en el puesto sanitario lagunita, 19/4) se les propuso realizar un listado anónimo de preguntas respecto de la salud sexual y acercarlo al taller a realizar en Población (21/4). Para finalizar con el taller se utilizó el listado de preguntas confeccionado por las participantes, permitiendo de

esta manera, responder las dudas más íntimas de las concurrentes, logrando clarificar cuestiones vinculadas con la conformación y las funciones de los distintos órganos reproductivos del hombre y la mujer, la práctica ilegal del aborto, los distintos métodos anticonceptivos, enfermedades de transmisión sexual, entre otros.

Taller 4: salud sexual y procreación responsable.

Participantes: 10 personas. Mujeres de Las Costas.

Objetivo: establecer nociones básicas de reconocimiento del cuerpo (genitalidad del hombre y de la mujer) y el cuidado de la salud sexual como parte del cuidado general del mismo.

Resultado: la participación en este taller fue escasa y se estima esta vinculada con la situación de analfabetas de la mayoría de las participantes. Se logró desarrollar los conceptos principales, utilizando las preguntas generadas por el propio equipo coordinador del taller, como disparadores de trabajo.

Taller 5: Alimentación Porcina.

Participantes: 15 personas, pequeños productores e interesados en el futuro lanzamiento del Plan Porcino para Los Rosales.

Objetivo: Dialogar sobre las posibilidades de optimizar los recursos de alimento actuales modificando la elaboración y combinación de los mismos y separando los animales por categorías.

Resultados: Se concluyó que es necesario contar con un mínimo de maquinarias para elaborar raciones y que dentro del marco del CIC se solicitaría apoyo de las autoridades.

Taller 6: Seguridad Alimentaria.

Fue dictado por una de las alumnas voluntarias de la Facultad de Ciencias Veterinarias UBA, con participación de 9 personas de la comunidad.

Objetivo: Crear conciencia de la necesidad de tener precauciones en la elaboración de alimentos para el consumo humano.

Resultados: Los asistentes participaron y se sorprendieron con algunas medidas elementales y fáciles de realizar que podrían ayudarlos en un manejo seguro de la alimentación familiar.

Taller 7: Brucelosis como zoonosis.

Fue dictado por una voluntaria de la Facultad de Medicina UBA y participaron 17 personas de la comunidad. Debido a que los alumnos voluntarios de Veterinaria sacaron muestras de sangre en las cabras de distintas casas, fue indispensable realizar éste taller para evacuar las dudas de la comunidad.

Objetivo: Explicar en qué consiste la enfermedad y los cuidados que se deben tomar para que no se transmita de animales a personas.

Resultado: Participación activa de los concurrentes, en especial los maestros de las escuelas locales que se mostraron muy interesados en temas de zoonosis en general.

- **Puestos Sanitarios:** desde el trabajo social se realizaron charlas informativas respecto de las distintas prestaciones que el proyecto presentaba para la población. Asimismo, en conjunto con los voluntarios de la Facultad de Medicina UBA, se clarificó respecto de los exámenes ginecológicos a realizarse en los puestos sanitarios, concientizando respecto de la importancia de los mismos, implementando nociones de promoción de la salud.
Asimismo, se atendió la demanda espontánea en relación a consultas del orden de la salud sexual. Por otra parte se realizaron entrevistas individuales previas a los controles ginecológicos realizados por la ginecóloga y los voluntarios antes mencionados.
- **Visitas domiciliarias:** Las mismas se desarrollaron en paralelo con el trabajo de los veterinarios, mientras estos ejecutaban sus tareas de desparasitación y extracción de sangre para la detección de brucelosis, se realizaron entrevistas breves, individuales, a los dueños de los animales. Generalmente las entrevistas fueron realizadas a las mujeres amas de casa. En estos espacios de trabajo la promoción de la salud, de las actividades propias del proyecto y, paralelamente, los entrevistas contribuyeron a la configuración de un diagnóstico de situación de cada población, previo a la realización de los talleres. De esta manera las entrevistas domiciliarias contribuyeron a la optimización de los espacios de taller, a la evaluación de proceso de los mismos y a su modificación en caso de necesidad.
- **Controles de brucelosis** Se extrajeron 64 muestras de sangre de cabras (hembras adultas y machos reproductores) de distintas casas de la localidad, tomando en cada caso el 10% de los animales totales con la finalidad de obtener una muestra representativa, de un total de 464 cabras. A todas se les realizó BPA a campo con Rosa de Bengala dando todas negativas. Estos resultados fueron confirmados de la siguiente manera: 39 se enviaron al INTA Metán, dando también BPA negativas y 25 se procesaron en el laboratorio de SENASA Martínez por BPA dando todas negativas.
- **Desparasitaciones** Se desparasitaron con fenbendazol a ovejas y cabras, con ivermectina a los chanchos y para parásitos externos con imidacloprid spot on a los perros.

Barrio Rosales 74 chanchos
 21 ovejas
 19 perros

Costa Norte 60 chanchos
 109 cabras
 62 ovejas
 27 perros

Total	chanchos	384
	ovejas	161
	cabras	464
	Perros	136

Sobre ruta 29 51 chanchos
 52 ovejas
 162 cabras
 48 perros

Costa sur 141 chanchos
 91 cabras
 26 ovejas
 25 perros

Montecristo 58 chanchos
 102 cabras
 17 perros

Se desparasitó un total 1148 animales.

CONTROLES EN SALUD

- Se realizaron 130 controles ginecológicos (Papanicolaou, Colposcopia, Examen de mamas) lo que correspondió a una cobertura del 79% de las mujeres de la comunidad. Se realizaron biopsias de cuello, vagina y vulva (total 15) a las pacientes en las que se detectó patología.
- Se colocaron 5 DIU y se realizó una penescopía a la pareja de una paciente que presentó lesiones virales
- Se realizaron 148 consultas dermatológicas entre los habitantes de la comunidad.

Se distribuyeron medicamentos, preservativos, ropa, pelotas de fútbol y volley, etc., elementos que fueron donados en Buenos Aires por diferentes personas para ser llevados por los voluntarios específicamente a esa comunidad.
