

Cambiar de carrera, volver a elegir

Elegir una carrera es una decisión importante para la vida de una persona. Esta decisión comprende muchas otras elecciones, de ahí la complejidad de elegir qué estudiar.

Muchas/os estudiantes suelen acercarse a la DOE, luego de haber elegido alguna opción de estudio, que les despierta dudas. A menudo esta situación es vivida como un fracaso personal, como una futura pérdida de tiempo, como una decepción a sí mismos o inclusive a otros. Animarse a preguntarse **¿cambio de carrera o no?** será la primera pregunta entre otras sobre las que será necesario **reflexionar para reorientar el proyecto educativo.**

No siempre la elección de carrera, es tomada con seguridad. Algunas/os reconocen que llegado el momento de inscribirse, “el apuro, la falta de tiempo, las fechas de inscripción”, precipitaron su decisión. Otros reconocen no haber contado con las herramientas necesarias para elegir y que lo elegido no las/los representa en sus intereses.

Consideramos que toda elección es una “experiencia valiosa” para la construcción de una trayectoria. Pero es importante recordar que **un proyecto de estudio no se construye con una única elección ni tampoco de un día para el otro.** En algunas ocasiones, las primeras elecciones de carrera pueden transformarse en excelentes oportunidades para acercarse al ámbito universitario y explorar intereses que hasta entonces no eran considerados o conocidos.

Cambiar de carrera no significa perder la formación o los conocimientos y experiencias adquiridas.

Replantearse el proyecto de estudio, **puede ser una oportunidad para comenzar a construir** una trayectoria que los convoque y motive a recorrerla. Transitar un cambio acompañado suele ser de gran ayuda. Realizar un proceso de reorientación vocacional es un recurso a tener en cuenta.



LA PREGUNTA POR EL CAMBIO DE CARRERA PUEDE PLANTEARSE EN DIFERENTES MOMENTOS DEL RECORRIDO: ANTES DE COMENZAR A CURSAR O A MITAD DE CARRERA...



En la DOE se realizan grupos de re-orientación educativa y laboral donde podrás encontrarte con otras/os que se encuentran transitando tu misma situación y con quienes seguramente coincidas en varios puntos. Estos grupos, están coordinados por psicólogas/os orientadoras/es que promoverán la reflexión grupal de las trayectorias de estudio y trabajo de cada participante. Mucho hay que pensar: qué las/los motivó y motiva a seguir estudiando, cómo arribaron a esa/s elecciones previas, cuáles son sus gustos e intereses, qué cosas son significativas e influyen en su futuro, etc. Hacerlo con otros, sin dudas, permite que cada integrante tenga la posibilidad de ampliar sus perspectivas sobre los factores más significativos a tener en cuenta en la construcción de una trayectoria educativa y laboral.

Las crisis en la vida son una oportunidad, animarse a transitarlas es el desafío. Cambiar puede ser una excelente experiencia para conocerte, y crecer... Contás con el equipo de profesionales de la DOE.