



**UBA**  
Universidad de Buenos Aires

---

## Facultad de Medicina

Paraguay 2155 (C1121ABG). Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Tel.: (011) 5285-2800

Página web: <http://www.fmed.uba.ar> Correo electrónico: [diralumnos@fmed.uba.ar](mailto:diralumnos@fmed.uba.ar)

---

## LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

---

- **Licenciado/a en Nutrición**

**Objetivos:** Formar profesionales capaces de:

- Percibir la magnitud y naturaleza multicausal del problema nutricional, que le permitan insertarse en la comunidad en actitud de servicio y compromiso.
- Promover el estudio y la investigación de problemas alimentarios y nutricionales del país, con énfasis en las problemáticas regionales y sectoriales en sus aspectos biológicos, sociales, económicos, educativos, culturales y tecnológicos, con conocimiento del método científico y en actitud científica permanente.
- Ofrecer al estudiante mediante experiencias organizadas, la capacitación necesaria para atender los requerimientos de la población más importantes y frecuentes mediante acciones de fomento, prevención, recuperación y rehabilitación de la salud.
- Promover la formación de profesionales con habilidad y actitudes hacia el trabajo en equipo y que sean capaces de analizar objetivamente la realidad social presente y adaptarse a los cambios que experimentarán las ciencias de la salud y la sociedad, a través de la participación en actividades de extensión universitaria, principalmente aquellas relacionadas con la problemática alimentaria nutricional del país.
- Formar profesionales capacitados para continuar su propio perfeccionamiento en el marco de la educación permanente.

**Contenidos:** Su formación le permite desenvolverse con solvencia científica en ámbitos como salud, desarrollo social, medio ambiente, economía, industria alimentario-nutricional, educación y comunicación social, contribuyendo a prevenir, mantener y mejorar la calidad de vida de las personas y del ecosistema.

**Campo ocupacional:** El/la Licenciado/a en Nutrición podrá:

- Programar regímenes de alimentación para individuos y colectividades sanas.
- Programar regímenes dietoterápicos para individuos y colectividades enfermas, previo diagnóstico y/o prescripción del médico.
- Asesorar, planificar, organizar, dirigir, supervisar, evaluar y auditar Unidades Técnicas de Alimentación y Nutrición en instituciones públicas y/o privadas, y en usinas de alimentación.
- Participar en la definición de políticas y en la formulación, organización, ejecución, supervisión y evaluación de planes y programas de nutrición y alimentación, en los distintos niveles.
- Realizar actividades de divulgación e impartir conocimientos en lo concerniente a la alimentación y nutrición a nivel individual, grupal y comunitario.
- Determinar la calidad nutricional de alimentos y productos alimenticios a través de la valoración de sus componentes.
- Asesorar y participar en la formulación de productos alimenticios en base a necesidades nutricionales, en los distintos niveles.
- Realizar y asesorar estudios e investigaciones referidas a temas de alimentación y nutrición.
- Realizar peritajes en diferentes situaciones nutricionales.

## **Plan de estudios: Licenciatura en Nutrición**

*Duración estimada: 5 años*

### **Ciclo Básico Común**

- Introducción al Pensamiento Científico
- Introducción al Conocimiento de la Sociedad y el Estado
- Biología e Introducción a la Biología Celular
- Matemática
- Física e Introducción a la Biofísica
- Química

### **Segundo Año**

- Bioquímica de la Nutrición
- Anatomía
- Fisiología
- Nutrición Normal
- Socioantropología
- Estadística
- Introducción a la Salud Pública

### **Tercer Año**

- Técnica Dietética
- Bromatología y Tecnología Alimentaria
- Microbiología y Parasitología
- Alimentación del Niño Sano
- Desarrollo de la Comunidad
- Economía General y Familiar
- Bioestadística
- Relaciones Humanas y Ética
- Metodología de la Investigación en Nutrición
- Saneamiento Ambiental e Higiene de los Alimentos
- Producción y Mercadeo de Alimentos
- Fisiopatología

### **Cuarto Año**

- Psicología de la Nutrición
- Educación en Nutrición
- Administración en Servicios de Alimentación
- Planificación y Administración General y Sanitaria
- Epidemiología en Nutrición
- Evaluación Nutricional
- Dietoterapia del Adulto
- Técnica Dietoterápica
- Fisiopatología y Dietoterapia del Niño
- Nutrición en Salud Pública

### **Quinto Año**

- Prácticas de Nutrición en Salud Pública (Pasantía Anual)
- Prácticas de Dietoterapia y Administración de Servicios de Alimentación (Pasantía Anual)
- Seminarios
- Política Alimentaria (\*)
- Informática (\*)
- Comunicación y Audiovisuales (\*)
- Extensión Rural (\*)
- Técnica Dietética Experimental (\*)
- Inglés Técnico (\*)
- Interacción Droga / Alimentos en las Enfermedades de la Nutrición (\*)
- Nutrición y Deporte (\*)
- Nutrición en el Paciente Crítico

(\*) Este cuerpo de asignaturas tendrán carácter de electivas debiendo el alumno aprobar 3 (tres) de ellas.